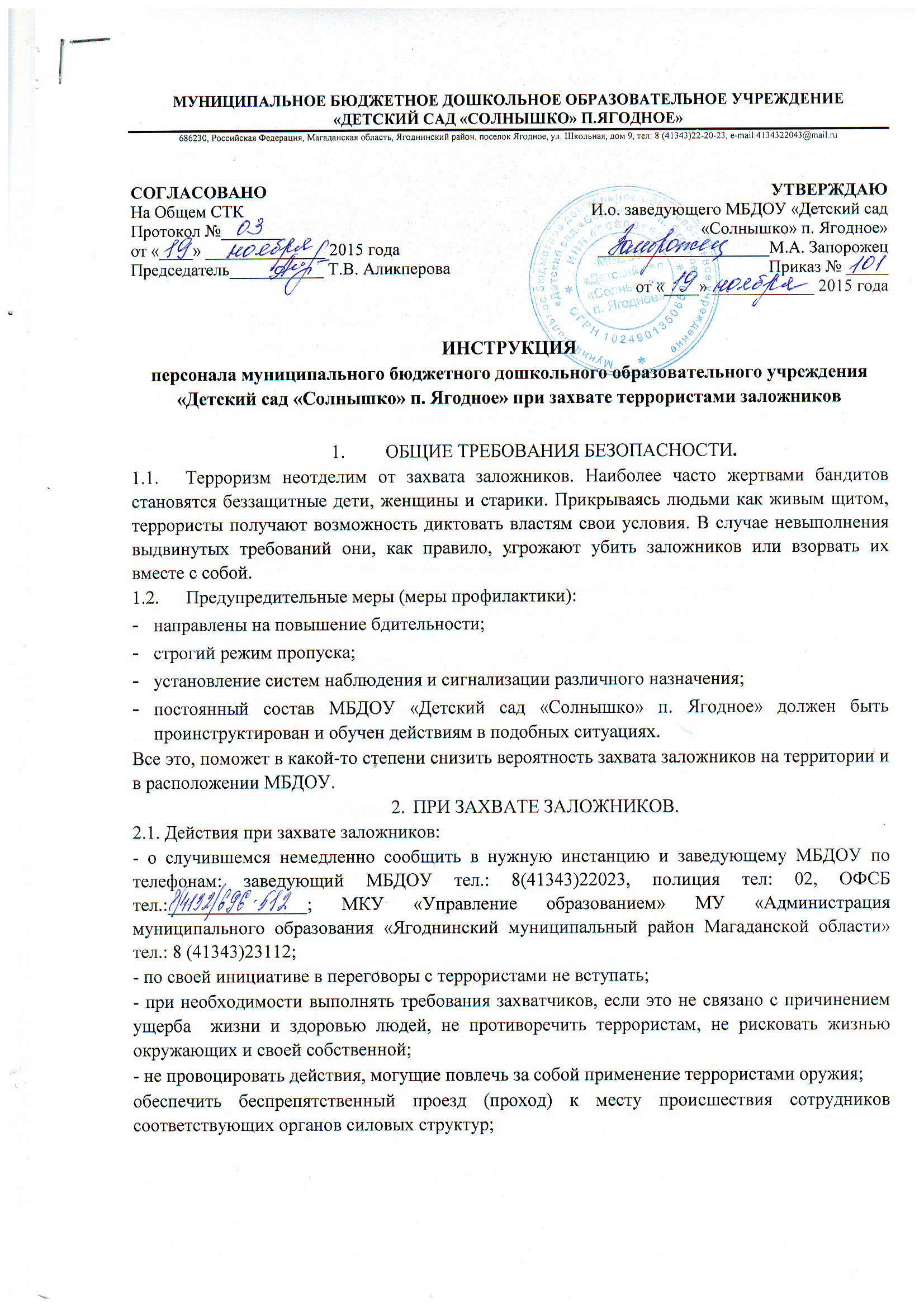
****

с прибытием бойцов спецподразделений ОФСБ и ОВД подробно ответить на вопросы их командиров и обеспечить их работу.

2.2. Для обеспечения привития знаний и навыков постоянного состава образовательного учреждения по вопросам профилактики и действиям в условиях угрозы террористических актов (с учетом особенностей размещения, территории), руководителем образовательного учреждения совместно с местными органами ФСБ и ОВД разрабатываются Инструкции и План действий по обеспечению безопасности постоянного состава и обучающихся образовательного учреждения.

1. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ ЗАЛОЖНИКИ?
   1. Не поддавайтесь панике.
   2. Ведите себя достойно - переносите заключение без слѐз, жалоб и причитаний. Даже охранники, если они, конечно, не совсем потеряли человеческий облик, будут испытывать к вам уважение.
   3. Спросите у охранников, можно вам читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.д.
   4. Если вам дали возможность говорить по телефону с родственниками, держите себя в руках. Не плачьте, не кричите, говорите коротко по существу.
   5. Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.
   6. Постарайтесь вступить в эмоциональный контакт с бандитами, которые вас охраняют, иногда бывает и так, что им строжайше запрещено отвечать на вопросы заложников. Тогда разговаривайте как бы самим с собой, читайте стихи или вполголоса пойте.
   7. Постоянно тренируйте память. Вспоминая, например, исторические даты, фамилии воспитанников, номера телефонов коллег по работе или учебы и т.д.
   8. Не давайте ослабнуть сознанию. Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. Человек, который перестает чистить каждый день зубы бриться, очень быстро опускается морально.
   9. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.
   10. Никогда не теряйте надежду на благополучный исход.